

Erläuterungen Stufenturnen Turnwettkampf

Barren / Schulstufenbarren / Boden:

1. Eine Übung umfasst mind. 6 Übungsteile (inkl. Abgang).
2. Es wird in Schwierigkeitsstufen geturnt.
3. Ein Übungsbeschrieb mit Angaben über die Stufe muss vor Turnbeginn dem Wertungsgericht abgegeben werden.
Übungsbeschriebe sind auf der Homepage aufgeschaltet.
4. Zur Erfüllung der einzelnen Stufen sind folgende Schwierigkeitswerte vorgeschrieben:
 3. Stufe: 1 -> 7ner Element, 2 -> 6er Elemente und 3 freigewählte Teile
 2. Stufe: 1 -> 6er Element, 2 -> 5er Elemente und 3 freigewählte Teile
 1. Stufe: 1 -> 5er Element, 2 -> 4rer Elemente und 3 freigewählte Teile

Sprung:

1. Es können 2 verschiedene Sprünge (auch aus verschiedenen Stufen) gesprungen werden.
2. Es ist möglich einen Sprung mit sowie ohne Hindernis zu zeigen.
3. Der Sprung muss vor Turnbeginn dem Wertungsgericht bekanntgegeben werden.
4. Wobei zur Erfüllung der einzelnen Stufen folgende Schwierigkeitsstufen vorgeschrieben sind:
 3. Stufe: 7ner Element
 2. Stufe: 6er Element
 1. Stufe: 5er Element

Massgebend ist die Einstufungstabelle EGT STV

Boden – Version Januar 2017

Sprung – Version Januar 2017

Barren – Version Januar 2017

Schulstufenbarren – Version November 2014